

Зарплаты в Польше для переехавших: реальность, адаптация и рост доходов

Переезд в Польшу — один из самых популярных маршрутов для эмигрантов из Украины, Беларуси, России и других стран. Один из главных вопросов, который волнует людей сразу после легализации, — **какую зарплату реально можно получать на старте и как она растёт со временем.**

В этой статье мы разберём:

- реальные зарплаты по профессиям в Польше;
 - почему многие эмигранты начинают с менее оплачиваемых позиций;
 - какие доходы считаются нормой после адаптации;
 - что влияет на рост зарплаты.
-



Общая картина зарплат в Польше

Важно сразу разделить **ожидания и реальность**.

Ключевые ориентиры (2025–2026):

- **Медианная зарплата** в Польше — около **7 700 PLN брутто** в месяц
- **Средняя зарплата** — около **8 400–9 000 PLN брутто**, но она завышена за счёт высоких доходов в ИТ и менеджменте
- **Минимальная зарплата** — около **4 800 PLN брутто** (~3 500–3 800 PLN нетто)

👉 Для переехавших ориентиром почти всегда служит **медиана**, а не средняя зарплата.



Почему эмигранты часто начинают с низких позиций

Даже при хорошем образовании и опыте многие сталкиваются с временным “дауншифтингом”. Основные причины:

- недостаточное знание польского языка;
- отсутствие польского опыта работы;
- непризнанные дипломы и сертификаты;
- необходимость быстро выйти на доход.

Поэтому первые 3–12 месяцев часто выглядят так:

- работа в сервисе, логистике, производстве;

- офисные позиции ниже квалификации;
- зарплата ближе к минимуму рынка.

Это **нормальный этап адаптации**, а не провал.



Стартовые зарплаты при переезде (реалистично)

Типичные доходы на старте (нетто):

Позиция	Реальный доход
Производство, склад, упаковка	3 500 – 4 500 PLN
Сфера услуг (кафе, магазины)	3 800 – 4 800 PLN
Простые офисные роли	4 000 – 5 500 PLN

👉 Часто это **минимальная ставка + 20–30%** за счёт дефицита рабочей силы.



Средний уровень: после 1–2 лет адаптации

После появления:

- базового польского (A2–B1);
- первого опыта в Польше;
- понимания рынка,

многие переходят на **более устойчивые позиции**.

Типичные зарплаты (брутто):

Сфера	Доход
Администрация, офис	6 000 – 9 000 PLN
Логистика, координация	6 500 – 8 500 PLN
Продажи, поддержка клиентов	6 000 – 9 500 PLN
Маркетинг, контент	7 000 – 9 000 PLN
Образование	6 000 – 8 000 PLN

👉 Это уровень **близкий к медиане**, к которому приходит большинство адаптировавшихся эмигрантов.



Квалифицированные профессии и рост доходов

IT, инженерия, финансы

Профессия	Зарплата (брутто)
IT-специалисты	10 500 – 22 000 PLN+
Инженеры	7 500 – 15 000 PLN
Финансы, аналитика	8 000 – 16 000 PLN

Медицина и регулируемые профессии

- старт ниже ожиданий;
- рост возможен после подтверждения диплома;
- доходы опытных специалистов могут превышать **15 000 PLN брутто**.



Что реально влияет на рост зарплаты

1 Польский язык

Каждый уровень даёт +10–20% к возможностям:

- A2 — доступ к офисным и сервисным ролям;
- B1/B2 — полноценный рынок труда.

2 Местный опыт

Даже 6–12 месяцев работы в Польше резко повышают доверие работодателей.

3 Смена позиции, а не “сидение на месте”

Рост чаще происходит при **смене компании**, а не внутри одной.

4 Переобучение

Многие эмигранты сознательно:

- переходят в логистику, IT, аналитику;
- осваивают смежные профессии.



Реалистичная траектория дохода эмигранта

Этап	Доход	Комментарий
Первые месяцы	3 500–4 500 net	Адаптация

Этап	Доход	Комментарий
Через 1–2 года	6 500–9 000 gross	Устойчивый уровень
Проф. рост	10 000+ gross	Квалификация + язык

Вывод

Польский рынок труда **не всегда справедлив на старте**, но:

- он понятный;
- он прозрачный;
- он вознаграждает адаптацию и усилия.

Главное — рассматривать первую работу как **ступень**, а не как потолок.